



Olívér, Mária, Ariel és a szülők – idilli környezetben, a ház melletti erdőben



A gyerekzobákat úgy alakították ki, hogy aktívan játszassanak a fiúk



Réka bírodalma a konyha: maga őrli a búzát, süt a kenyeret



Környezettudatos fészekrakás

Plázákból a természetbe

Egy férfiről írok, aki huszonöt évig hiába várt arra, hogy gyereke szülessen. Aki elképesztő sikereket ért el a karrierjében, ám amikor megszületett az első gyereke, teljesen megvált a korábbi életétől, és családapának állt. Egy férfi, aki megépítette talán az első magyarországi környezetbarát, fűtés nélküli házat a családjának. Úgy hívják: Mihály György.

Mihály György negyvenöt éves volt az első gyereke születésekor, és ekkor szakított régi életével: lezárta karrierjét, „gyesre” ment, környezettudatosan kezdett élni. Igazi, nagy változás játszódott le benne, s végül megtalálta azt a boldogságot, amelyet sokáig hiába keresett.

„LEMONDTAM MINDEN TISZTSÉGEMRŐL”

Pilisszentlászlón találkozunk, a Waldorf Iskola előtt. Mondja, az ő és felesége keze munkája is benne van az iskola épületében, de az óvodaépítésből is kivették a részüket. A sulit miatt költöztek ide a fővárosból, bár Gyuri mindig szeretett volna vidéken élni – csak hogy, amíg az InterComot vezette (egykori társával, Andy Vajnával közösen), addig nem költözhetett ki Budapestről.

– Akkoriban, amikor a legnagyobb gyereke, a ma tizenegy éves Ariel született, Andyvel már nem akartunk együtt dolgozni. Lemondtam minden tisztségemről, és hazamentem családapának – közli egyszerűen, aztán hozzáteszi: húszéves kora óta vágyott rá, hogy apa legyen, de a korábbi feleségeinek (háromszor volt nő) fontosabb volt a karrierjük, mint a szülés. Ezért, amikor Rékával egymásba szerettek, elmondta neki a vígyait: sok gyereket akar, vidéken szeretne élni, és: nem segít neki a karrierjében. (Réka akkoriban sajtófőnökként dolgozott.) Gyuri még azt is hozzátette, hogy csak akkor veszi őt feleségül, ha már két gyereket szült neki... Majdnem így is történt, leszámítva, hogy az esküvőt megtartották, amikor Réka a második gyereket várta. Gyuri akkor már rutinos családapa volt...

– Kétéves koráig otthon voltunk Ariellel, majd érkezett a következő gyerek, Mária. Rengeteg jó állásajánlatot kaptam ez idő alatt, de mindegyiket visszautasítottam – moolyog Gyuri. – Nagyon jól éreztem otthon magam, életem legszebb időszaka volt. Megértet-

tem, hogyan is lehet, hogy egy befutott, sikeres nő gyereket szül, és úgy hagyja ott a korábbi állását, hogy hátra sem néz... Figyeltem az apróság fejlődését, úgy, ahogy egy apa sosem látja, hiszen a férfiak napközben dolgoznak. Két év után elkezdett visszarángatni a szakma, egy világcég meghívott európai marketing-szaktanácsadónak, amit elfogadtam. Utólag kiderült, annyira bosszantotta az igazgatót – aki a barátom –, hogy ahányszor telefonált, mindig azt mondtam: itt ülök a kertben a gyerekekkel, hogy inkább létrehozott nekem egy állást... Aztán nyitottunk egy kicsi filmforgalmazó céget, dévédeket, és társakkal két tévésorozatot gyártottunk, de már nem napi nyolcórás munkában, hanem inkább hobbiból.

ENERGIATAKARÉKOS ÉLET

A család a Waldorf Iskola miatt költözött a faluba: meglátogatták a sulit, megismerték Ariel leendő tanítóját, és biztosak voltak benne, hogy ez lesz az az iskola, amely a legjobb élményeket nyújtja majd a fiaiknak. (Akkorra már megszületett a harmadik gyerek, Olivér is.)

– Amikor eldöntöttük, hogy ide költözünk, teljesen átalakítottam az életemet: megszüntettem az irodát, ma már nincs is alkalmazottunk – meséli a családapa. – Sokkal szerényebben élünk, mint korábban, de falun az ember nem is olyan nagy fogyasztó, mint a városban. Nemigen eszünk húst, hanem főleg azt, ami a faluban megterem: zöldséget, gyümölcsöt. Magunk őröljük a búzát, mi sütjük a kenyeret.

De maradunk egy kicsit a kiköltözés időszakánál! Kiderült, hogy nincs a környéken sem eladó telek, sem eladó ház. Gyuriék a három gyerekekkel a lakókocsijukat leparkolták a sportpálya sarkánál, és hónapokig ott laktak, miközben a többi szülővel együtt építették a sulit.

– Az első tanítási napon kiléptünk a lakókocsiból, és egy pávaszemcses pillangó reppent fel előttünk – idézi fel Réka. – Akkor lettem biztos benne, hogy jó helyen vagyunk. Folyamatosan kerestem eladó telket, de beköszöntött az ősz, az esőzés, és még mindig nem volt hol laknunk.

– Szerintem kétfajta gyerek van: a tiszta és a boldog. A miénk boldogok voltak – nevet Gyuri. – Ám egyre nehezebbé vált a kempingezés élet. Végül találtam egy távoli ismerőst, akinek volt a faluban egy háza, kértem, adja el nekünk, vagy legalább adja bérbe. Azt mondta: nem adja el, de ha tetszik, használjuk ingyen, amíg szükséges. Ma is meghatódok, ha ez eszembe jut... Három évig laktunk abban a házban, míg végre megtaláltuk ezt a telket itt, az erdőszélen. Mondtam Rékának, szeretnék úgynevezett passzív házat építeni. Korábban, amikor az InterComot vezettem, kiderült, hogy mi fogjuk építeni az első multiplex mozi Közép-Európában. Akkoriban sokat tanulmányoztam az építkezéseket, és rájöttem: az építőipar nem malter, téglá, sít, kosz és átverés, hanem igazán bölcs iparág, amelynek minden kérdésre van válasza. Láttam külföldön több passzív házat is, amelynek az a lényege, hogy olyan jó a hőszigetelése, hogy nem kell bele fűtés. Arra gondoltam, ötvenévesen nekem már olyan házat kell építenem, ha elveszíteném a keresőképességemet, vagy bármilyen történelem, akkor a családomnak ne kelljen kiköltöznie azért, mert nem tudja kifizetni az energiaszámlákat...

„A MÉLYHŰTŐT IS MEGSZÜNTETJÜK”

Elkezdődött az építkezés, kívülről harminccentis hőszigetelést kapott a ház, az ablakok is háromrétegű, különleges üvegből készültek. Gyuri közben beletanult az építkezésbe, sőt, elkezdte a folyamatokat filmezni.

– Persze megviselt minket is az építkezés tizenhat hónapja, holott úgy kezdtük, hogy kimondtuk: biztosan lesznek problémák. Sokszor nagyon fáradtak voltunk, a kísérleti ház építése sokkal tovább tartott, mint terveztük... de végül beköltözhetünk. Eljött a nagy próbatétel, a tél, és jó meleg volt idebent, anélkül, hogy fűtöttünk volna.

– Nemcsak spórolunk, hanem – mivel nincs kéményfűst – óvjuk is a környezetünket. Ugyanígy: nincs mikrónk, nem melegítgetünk – nem is kell, hiszen nem eszünk zsíros ételeket, a főzeléket pedig hidegen is el lehet fogyasztani – teszi hozzá Réka. – Legközelebb a mélyhűtőt fogjuk megszüntetni. A főzőlapunk indukciós, tehát jó-

val kevesebb áramot fogyaszt, mint egy hagyományos. A melegvizet a Föld melege adja, nyolcvan méter mélyről, egy hőszivattyú környezetszennyezés nélkül, fillérekért állítja elő a szükséges hőt. A mosdó- és a szennyvizet is újrahasznosítjuk. A természetes életmód immár sokkal egyszerűbb számunkra: ha például nincs itthon kenyér, nekem könnyebb, ha örökök egy kis búzát és sütők egy kenyeret... Egyébként nincs bennem vágy a régi életem iránt. Jó kis közösség lakik a faluban, unatkozni nem szoktunk...

A PLÁZÁK ATYJA ELMENEKÜLT A PLÁZÁK VILÁGÁBÓL

Gyurinak sem hiányzik a város és a pörgős élet. Míg régen napi húsz órát dolgozott, mostanra, ötvenöt éves korára szinte teljesen visszavonult, és az élete középpontjában a családja áll. Ha dolgozik, azt reggel négytől nyolcig, vagy este kilenctől éjfélig teszi, hogy ne a családjától raboljon el időt. Azt mondja, nem bánna, ha születne még egy gyereke, csak Rékát félti, aki már negyvenkét éves – de ha jön egy újabb baba, örülni fognak neki.

– Tudom, nem mindenkinek adatik meg, hogy ilyen váltást vi-gyen végbe az életébe – mondja. – Nekem szerencsém volt. Ha huszonevévesen váltam volna apává, nyilván még tele lettem volna ambícióval, de mire gyerekeim megszülettek, karrierben „leéltém” egy komplett életet. Vagyont is szereztem a munkámmal, tehát viszonylag könnyen meghozhattam ezt a döntést.

Gyuri bevallja, egyike volt azoknak, akik sokat tettek a hazai plázák létrehozásáért – aztán pironkodva fogta a gyerekeit, és elhozta őket abból a városból, amely tele van plázákkal... Sokat dolgozott a Disney-filmek forgalmazásáért – ám a gyerekei nemhogy ilyen filmeket nem néznek, hanem tévéjük sincsen. És nem is hiányzik nekik. Most Rékával és a szülő társakkal az iskola továbbfejlesztésén és egy gimnázium létrehozásán munkálkodnak. Ma már ezek a célok a legfontosabbak számukra...

Fejős Éva

www.konnyenfogyok.hu

Könnyű ígéretek helyett hatékony gyógyszer!



Tartsa be a hármas szabályt, és fogyjon le könnyebben!

- Táplálkozzon korszerűen, kiegyensúlyozottan!
- Mozogjon rendszeresen!
- Hagyja, hogy a gyógyszeres kezelés is segítsen!

Olvasa el életmódváltási tanácsainkat a www.konnyenfogyok.hu weboldalon, és kérje ki orvosa véleményét! Tegye fel kérdését szakértőnknek, számítsa ki BMI-jét, ossza meg tapasztalatait másokkal is!